



Samstag, 15. August 2020, von 9 - 13 Uhr
Treffpunkt: Herrenhaus Hunziken der Dr. Werner Sidler
Stiftung (Hunziken 100, 3113 Rubigen/CH)

Die Natur hält für uns, oft direkt vor unserer Haustüre, viele Überraschungen bereit. Die Kunst ist, sie zu sehen, zu erkennen und sie für uns einzufangen.

Lerne auf einem Rundgang auf dem Hunzikengut ausgewählte Pflanzen und deren helfende Wirkung auf uns Menschen kennen. Die Kursteilnehmenden werden Shampoo für sich herstellen, sowie ein Öl welches als Körperöl oder Heilöl verwendet werden kann.

Nach dem Kurs werden die Teilnehmenden ein Shampoo und Öl mit nach Hause nehmen, sowie das Grundwissen, um für sich selber mit verschiedenen Pflanzen und Wirkstoffen eigene Produkte herstellen zu können. Und als toller Nebeneffekt hast du ein Shampoo ohne üblen Wegwerf-Plastikverpackung zur Verfügung - und erst noch selbstgemachtes.

Wir treffen uns um 9 Uhr im Herrenhaus, Hunziken 100, 3113 Rubigen (GPS „Mühle Hunziken“). Bringe der Witterung angepasste Kleidung und gute Schuhe mit. Wir werden den ersten Teil des Workshops draussen verbringen.

Kinder/Jugendliche sind in Begleitung eines Erwachsenen willkommen. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Vorrang haben für einen ausgefallenen Kurs Angemeldete.

Die Teilnahme am Workshop ist gratis, eine Kollekte freiwillig. Wer knapp bei Kasse ist und Mühe hätte, die Anreise zu bezahlen, soll dies bitte mit der Anmeldung melden.

Melde dich/euch möglichst schnell per E-Mail an bei info@pingwinplanet.org – gib bitte Vorname, Name, Adresse, Telefon und Alter von allen Teilnehmenden an.

Workshop-Leitung: **Mira Frauenfelder** - Neben ihren breitgefächerten Tätigkeiten für Nonprofitorganisationen beschäftigt sich Mira Frauenfelder seit langer Zeit mit Kräuterheilkunde und Naturkosmetik



-> Anmeldung: möglichst bald! Teilnehmerzahl ist beschränkt